

LES PRESSES DE LA PLACE

TADO INFO	95 96 44 14
Le républicain	21 33 83 04
Adjinakou	20 22 06 76/21 33 10 99
L'Action	90 03 35 31
Amazone	21 33 07 93
L'Aurore	21 33 70 43
La Croix du Bénin	1 32 11 19
Dunya-Infos	21 30 23 48
Les Echos du Jour	21 33 18 33
L'Evènement Précis	97 08 53 89
Le Matinal	21 31 49 20
Fraternité	21 30 47 70
La Tribune de la Capitale	20 22 55 69
La Nation	21 30 02 99
Le Matin	21 31 10 80
Le Point au Quotidien	21 32 50 55
Le Télégramme	21 33 32 13
Nouvelle Tribune	1 30 65 16
Radio Ecole APM FM	20 21 26 88
Afrique Espoir FM	20 21 34 55
Radio Bénin Culture FM	0 22 69 34
Atlantique FM	21 30 20 41
CAPP FM	21 32 53 23
Planète FM	21 30 35 93
Radio Nationale FM	21 20 14 37
Star FM	21 32 53 22
Tokpa FM	21 31 45 32
Voix de l'Islam FM	21 31 38 40
Wèkè Fm	20 21 38 40
LC2	21 33 47 49
Tv	21 30 06 28
Golf Tv	2132 76 46/47/48/49
La "voix de la vallée"	20 27 31 32
Couffo Fm	2 49 40 24

CHERTÉ DE LA VIE AU BÉNIN

Les conseils pratiques de la LDCB aux consommateurs

Domaines de consommation Alimentation Transport
Recommandations aux consommateurs

Dominique d'OLIVEIRA

- Consommer local
- Eviter tout gaspillage et ne préparer que la quantité suffisante et saine de nourriture, surtout en ce qui concerne les denrées alimentaire hautement périssables et difficilement recyclables telles que l'igname pillée, le gari délayé, etc;
- valoriser leurs parcelles en friche et en faire de petits champs familiaux dans le cadre d'une agriculture d'autosuffisance ; - créer des jardins scolaires pour planter des légumes surtout dans les zones rurales.
- éviter les petits déplacements en voiture;
- recourir au covoiturage (utilisation par plusieurs personnes d'un même véhicule)

Recommandations à l'Etat

- Appuyer techniquement et financièrement les agriculteurs locaux afin d'accroître significativement la production nationale;
- Accélérer l'aménagement et la mise en valeur des principales vallées du pays;
- Encourager par des programmes spécifiques les jeunes à aller à la terre;
- Appuyer la mécanisation de l'agriculture;
- Appuyer l'installation de grandes industries agro-alimentaires;
- Sécuriser juridiquement les terres surtout rurales.
- Accorder des facilités douanières et fiscales aux compagnies de transport en commun urbain et interurbain.

Recommandations aux opérateurs économiques

-adopter l'utilisation de farine panifiable de manioc pour la fabrication du pain, des gâteaux, de tous les produits de consommation habituellement fabriqués à base de farine de blé;
- introduire dans l'industrie du lait l'usage du soja pour la production du yaourt ainsi que d'autres produits laitiers;
-promouvoir les boissons traditionnelles du Bénin et inciter à leur consommation afin de réduire les énormes dépenses consenties dans les bars, restaurants et snacks bars;
-investir dans l'installation des unités de transformation agro-alimentaires
- Investir dans la création de compagnies de transport en commun urbain et interurbain

Energie électrique

Pour minimiser les frais de carburant;
- planifier les sorties afin de limiter les déplacements superflus
- privilégier les visioconférences et les échanges via Internet

et Skype plutôt que les déplacements;
- ne pas laisser le moteur (de leur véhicule ou engin) tourner inutilement au ralenti. Il vaut mieux couper le moteur lors d'un arrêt de plus d'une (01) ou deux (02) minutes ou d'une attente prolongée (feu rouge, passage du train, etc.) ;
- limiter l'utilisation de la climatisation de leur véhicule car la climatisation augmente la consommation de carburant d'environ 10%;
- avoir une conduite calme et régulière. La consommation de carburant s'en trouve ainsi réduite;
- utiliser les transports en commun qui offrent souvent d'excellentes possibilités de déplacement à prix abordable;
- s'orienter vers l'achat de petits véhicules économes au lieu des gros véhicules voraces.
- utiliser des matériels normalisés dans les installations électriques lors des constructions de bâtiments. Ces matériels
- promouvoir les sources d'énergie renouvelable (énergie solaire, énergie éolienne) ;
- Créer un partenariat public-privé .
- Importer sur le territoire national seulement des matériels et équipements labellisés à faible consommation électrique. normalisés permettent d'éviter dans le cadre de la valorisation déperditions inutiles d'énergie et des sources d'énergie des risques d'incendie; renouvelable ;
- utiliser des lampes à économie - Soutenir les entreprises d'énergie. Béninoises maîtrisant la
- acheter des appareils économes technologie solaire afin qu'elles en consommation d'énergie rendent leurs produits accessibles électrique permettant de réduire aux consommateurs; de plus de 40% la facture d'électricité de Cette façon;
- mettre les appareils électroniques (TV, vidéo, radio, Hi-fi, etc.) hors tension au lieu de les laisser en stand-by. Eviter également de les laisser en fonctionnement lorsqu'on n'y prête pas attention;
- étendre les appareils ménagers directement après leur utilisation;
- étendre luminaires et climatiseurs en quittant son salon ou sa chambre;
- adopter les systèmes économes d'énergie (Energy Star par exemple) pour les systèmes informatiques qui sont également de gros consommateurs d'énergie. Légiférer en faveur de l'importation des matériels et équipements labellisés à faible consommation électrique sur le territoire national.

Station radio en FM

TADO FM -----	106.3
Voix de la vallée -----	107.8
Océan FM-----	88.6 MHZ
RFI -----	90
Radio La Voix de l'Islam-----	91.2
Ado FM-----	91.7
Atlantic FM-----	92.2
Radio Star -----	94.3
Radio Planète -----	95.7
Radio Nationale-----	98.2
Radio Immaculée -----	98.7
CAPP FM-----	99.6
BBC Afrique -----	101.7
Africa N°1-----	102.6
Radio Maranatha -----	103.16
Radio Tokpa -----	104.3
Golf FM-----	105.7
Radio Wèkè-----	